



# Nás Adonai

TÝŽDENNÍK RÍMSKOKATOLÍCKEJ FARNOSTI NIŽNÝ HRUŠOV

19. ROČNÍK

16.3.2025

11

## Svätý Jozef

### CLOVEK PRE DRUHÝCH

Svätý Jozef bol tesárom (Mt 13,55). Touto prácou obstarával živobytie pre rodinu. Vychovávateľom Ježíša neboli nejaký intelektuál, šľachtic alebo kráľ. Bol to jednoduchý tesár, ktorý pochádzal z chudobnej rodiny. Práve to sa páčilo Bohu. Práve tu Boh ukázal, že si ctí každú prácu.



Svätý Jozef bol človek spravodlivý (Mt 1,19). U Boha je človek vtedy spravodlivý, keď plní jeho vôľu. Bol spravodlivý nie preto, že plnil úplne Zákon, ale že mal v hlbokej úcte meno druhých ľudí. Nešlo iba o plnenie Zákona, ale aby sa naplnil jeho duch a tento duch spočíval v láske k Bohu a k blížnym.

Svätý Jozef bol hlavou rodinou. Rodinu mal v hlbokej úcte. Tým, že bol hlavou rodiny, bol veľmi pokorný a ponížený. Iste svätému Jozefovi by sa dalo priradiť ešte veľa titulov (Mt 1,24), ako napríklad máme v litániach k sv. Jozefovi. Svätý Jozef je skrytý apoštol, človek nádeje, veľký orodovník, ochrancu Cirkvi.

Ešte jeden titul, ktorý sv. Jozefovi bezpochyby patrí: sv. Jozef je čistého srdca a zmýšľania. Jeho čistota spočíva nielen v tom, že ho chránila mimoriadna milosť, ale i v tom, že ho chránila čistota srdca Panny Márie. Aj blahoslavenstvo objasňuje zmysel Jozefovej panenskej čistoty: „Blahoslavení čistého srdca, lebo oni uvidia Boha“ (Mt 5,8). Jozef očami ochránenými čistotou sa pozeral na Boha.

Zostaňme verní v úcte k svätému Jozefovi. Vyzýva nás k tomu Cirkev, pápeži.

- páter Ľubomír Stanček, CM-

# Extrémna krížová cesta

Nežime normálny život, žime ho extrémne

- Šanca prežiť živú vieri
- Výzva pre vytrvalých
- Boj so slabosťami
- Šanca na duchovnú premenu



## Extrémna Krížová Cesta prvýkrát vo Vranove nad Topľou

Slovensko sa už po ôsmym raz zapojí do celosvetovej iniciatívy Extrémna Krížová Cesta. Extrémna Krížová Cesta je jedna z najrýchlejšie sa rozvíjajúcich duchovných aktivít na svete. EKC sa koná počas niektornej piatkovej noci v rámci pôstu, v tichu, v meditácii a modlitbe. Má náboženský charakter a v tomto roku sa prvýkrát bude konáť vo Vranove nad Topľou 11.4.2025.

Spoločenstvo Extrémnej Krížovej Cesty – Vranov nad Topľou Vás pozýva na krížovú cestu v celonočnej modlitbe, pri náročných podmienkach, kde účastníci rozjímajú pri 14-tich zastaveniach. Extrémna Krížová Cesta sa začne večernou svätou omšou o 18.00 hod. kostole sv. Františka na Jahu askončí v Bazilike Narodenia Panny Márie. Dĺžka trasy – 34,2 km a prevýšenie 607 m.

EKC nie je organizovaná púť, ani zabezpečené podujatie, ale forma individuálnej modlitby. Termín a trasu krížovej cesty treba chápať iba ako návrh. Cielom je siahnuť na dno svojich sŕďa a zažiť Božiu prítomnosť. Ide tu o prekonanie samého seba a odhodlanie prijať ľažkú výzvu. Je to nočný pochod v ľažkých podmienkach s veľkým fyzickým a duševným vypäťím. Niekoľko musíte siahnuť až za hranice svojich sŕďa. Chcete prekonať vlastné slabosti, obmedzenia a pohodlnosť? Ste odhodlaní niestť svoj kríž s láskou a byť tu pre druhých? EKC je skratka k Bohu.

### **Odpustky v pôstnom období**

1. Kto koná pobožnosť krížovej cesty pred riadne ustanovenými zastaveniami, môže získať za obvyklých podmienok úplné odpustky. Vyžaduje sa, aby sa pohyboval od jedného zastavenia k druhému a rozjímal o umučení a smrti Pána Ježiša. Ak sa koná pobožnosť verejne, stačí, ak sa pohybuje ten, čo vedie pobožnosť. Tí, čo sa pre vážnu prekážku nemôžu zúčastniť na krížovej ceste, môžu získať tie isté odpustky, a to čítaním a rozjímaním o umučení a smrti nášho Pána Ježiša aspoň nejaký čas, napríklad štvrt' hodiny.

2. Veriaci, ktorí sa v piatok v Pôstnom období pomodlí po prijímaní pred obrazom Ježiša Krista Ukrižovaného modlitbu Dobrý a preláskavý Ježišu, môžu získať za obvyklých podmienok úplné odpustky.

# Trasa sv. Jána Pavla II.

Vranov nad Topľou Juh,  
Kostol Sv. Františka z Assisi

- I. Tri križe
- II. Hojdačka s križom
- III. Čičava, Kostol Sv. Kozmu a Damiána, 6,3 km
- IV. Paseky 8,2 km
- V. Merník, Kostol Panny Márie, Pomocnice kresťanov
- VI. Smer Michalok, Kríž pod hrabinou 13,10 km
- VII. Michalok, Kostol Nepoškvrneného počatia Panny Márie
- VIII. Vyšná stráň 19,10 km
- IX. Rázcestník Veľká Tríčaj 21,70 km
- X. Pod Verechovkou 24,40 km
- XI. Kalvária Benkovce 25,80 km
- XII. Vyšný Kazimír, Chrám Sv. Paraskevy 27,80 km
- XIII. Na Pastviskách 31,10 km
- XIV. Vranov nad Topľou Sever, Bazilika Narodenia Panny Márie.



Tak prijmi toto pozvanie na zmenu, Boh na Teba čaká!

Všetky bližšie informácie, registrácia a prihlásenie je na webovej stránke:  
<https://www.ekc.sk/vranov/>

## Modlitba k Ukrižovanému – Dobrý a preláskač Ježišu

Dobrý a preláskač Ježišu, pred Tvojou tvárou padám na kolenná  
a s celou vrúcnosťou duše Ťa prosím a žiadam:  
dobrotivo do môjho srdca vtlač city živej viery, nádeje a lásky,  
ako aj opravdivú ľutosť nad mojimi hriechmi  
a pevné odhadlanie ich napraviť.

Dobrý Ježišu, s veľkým dojatím a bolestou duše,  
uvažujem a rozjímam o Tvojich piatich ranách.

Mám pred očami, čo o Tebe do tvojich úst vložil prorok Dávid:  
Prebodli mi ruky aj nohy, môžem si spočítať všetky svoje kosti (Ž 22,17).

# Farské OZNAMY

<b>17.3.</b>	<b>Pondelok</b>			
<b>18.3.</b>	<b>Utorok</b>			
<b>19.3.</b>	<b>Streda Sv. Jozef</b>	Nižný Hrušov	<b>17:00</b>	ZBP Jozef, kňaz
<b>20.3.</b>	<b>Štvrtok</b>			
<b>21.3.</b>	<b>Piatok</b>			
<b>22.3.</b>	<b>Sobota</b>			
<b>23.3.</b>	<b>3. pôstna nedel'a</b>	Rakovec n. O. Nižný Hrušov	<b>8:30 10:00</b>	ZBP a dary DS Veronika a Jakub  ZBP Emília s rod.



V dňoch od 15. - 27.3. budem čerpať dovolenku. Zastupovať ma bude Mgr. Emil Onderko, farár z Nižného Hrabovca. Kontakt: 0907 934 649 alebo 057/ 44 93 015.

V stredu 12.3. bude o 15:30 hod. stretnutie prvo-prijímajúcich detí.

### **Pobožnosť Krížovej cesty v pôste:**

Krížovú cestu sa modlia: Piatok 21.3.2025 - Ružencové Bratstvo 5. a 6. ruža. Nedele 23.3.2025 - Matky.

Na budúcu nedeľu 23. marca máme našu pravidelnú zbierku na kostol a energie. Pán Boh zaplať za vaše milodary.

Farský týždenník Náš Adonai vydáva pre vnútornú potrebu farnosti:

Rímskokatolícka farnosť Najsvätejšieho Tela Pána Nižný Hrušov

Príspevky a komentáre - maximum 20 riadkov - posielajte na: faraniznyhrusov@gmail.com  
Za pravopisnú a jazykovú úpravu zodpovedá autor článku. Fotografie: zdroj internet a archív farnosti.  
Tel: 0940 985 336