

Nás

Adonai



TÝŽDENNÍK RÍMSKOKATOLICKEJ FARNOSTI NIŽNÝ HRUŠOV 19. ROČNÍK 02.03.2025

PÔSTNE OBDOBIE S TÉMOU „KRÁČAJME SPOLOČNE V NÁDEJI“

„S kajúcnyim znamením popola na čele začíname s vierou a nádejou každoročné putovanie Pôstnym obdobím. Cirkev, matka a učiteľka, nás pozýva, aby sme pripravili svoje srdcia a otvorili sa Božej milosti, a tak mohli s veľkou radosťou sláviť veľkonočné víťazstvo Krista Pána nad hriechom a smrťou (...).“ Týmito slovami začína

Svätý Otec pôstne posolstvo, v ktorom, píše, „v tomto Pôstnom období, obohatenom milosťou Jubilejného roka“, nám ponúka „niekoľko úvah o tom, čo znamená kráčať spoločne v nádeji a objavovať výzvy na obrátenie“ cez Božie milosrdenstvo.

Na záver posolstva pre Pôstne obdobie Svätého roka zdôrazňuje pápež František, že „nádej je bezpečná a pevná kotva duše“ a pripomína slová sv. Terézie od Ježiša: „Dúfaj, duša moja, dúfaj. Nepoznáš dňa, ani hodiny. Starostlivo bdej, všetko prebehne v jednom okamihu, hoci tvoja netrpezlivosť môže urobiť neistým to, čo je isté, a veľmi krátky čas dlhým“. Napokon Svätý Otec zveruje všetkých v pôste príhovoru Panny Márie, Matke nádeje.



ČO JE PÔST PRE PÁPEŽA FRANTIŠKA

Podme sa tento Veľký týždeň poštiť z niečoho, čo nás skutočne niečo stojí.

Pápež František navrhuje 15 jednoduchých skutkov lásky, ktoré uvádza ako konkrétne prejavy lásky:

1. Usmievajte sa, kresťan je vždy šťastný!
2. Poďakujte (aj keď by ste práve nemuseli).
3. Pripomente ostatným, ako ich máte radi.
4. Pozdravujte s radosťou ľudí, ktorých vidíte každý deň.
5. Vypočujte si príbeh druhého bez predsudkov, s láskou.
6. Zastavte sa pomôcť. Uvedomte si, kto vás potrebuje.
7. Pozdvihnite niekomu ducha.
8. Tešte sa z kvalít či úspechov iného.
9. Vyberte, čo nepoužívate, a dajte to každému, kto to potrebuje.
10. Pomôžte, keď si iný potrebuje odpočinúť.
11. Napomínajte s láskou, nemlčte zo strachu.
12. Prejavujte si pozornosť s tými, ktorí sú blízko vás.
13. Vyčistite to, čo používate v domácnosti.
14. Pomôžte ostatným prekonať prekážky.
15. Zavolajte svojim rodičom.

Poštite sa zo škodlivých slov a odovzdávajte láskavé slová.

Poštite sa z mrzutości a naplňte sa vďačnosťou.

Poštite sa z hnevu a naplňte sa pokorou a trepezlivosťou.

Poštite sa z pesimizmu a naplňte sa nádejou a optimizmom.

Poštite sa zo starostí a naplňte sa dôverou v Boha.

Poštite sa zo sťažností (žalôb). Naplňte sa jednoduchými vecami v živote.

Poštite sa z nátlakov a naplňte sa modlitbou.

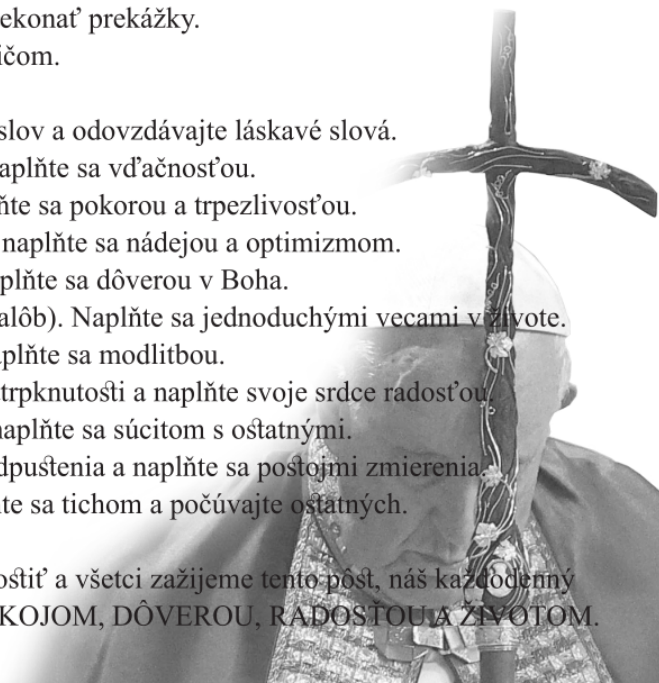
Poštite sa zo smútku a zatrpknutosťi a naplňte svoje srdce radosťou.

Poštite sa zo sebeckta a naplňte sa súcitom s ostatnými.

Poštite sa z nedostatku odpustenia a naplňte sa poštojmi zmierenia.

Poštite sa zo slov a naplňte sa tichom a počúvajte ostatných.

Ak sa všetci pokúsime poštiť a všetci zažijeme tento pôst, náš každodenný život bude naplnený: **POKOJOM, DÔVEROU, RADOSŤOU A ŽIVOTOM.**



ÚMYSLY APOŠTOLÁTU MODLITBY NA ROK 2025

Marec

Za rodiny v kríze

Úmysel Svätého Otca: Modlime sa za rozbité rodiny, aby odpúštením dosiahli uzdravenie svojich zranení a znovu objavili vzájomné obohacenie aj napriek rozdielom.

Úmysel našich biskupov: Za rodiny, aby boli prvotným a prirodzeným miestom trpezlivosti, lásky a vzájomného porozumenia.

(TK KBS, je, ml; pz)

OZNAMY

Sv. zmierenia, ak Boh dá, budem vysluhovať:

Pondelok 3.3.	Rakovec nad Ondavou Nižný Hrušov	15:45 - 16:25 17:30 - 17:55
Utorok 4.3.	Nižný Hrušov	17:00 - 17:55
Štvrtok 6.3.	Nižný Hrušov	07:30 - 07:55
Piatok 7.3.	Nižný Hrušov – deti a mládež	17:15 - 17:55

- Spovedanie chorých - v piatok po 8:30 hod. Nahlásiť chorých môžete do stredy 5.3.

- V pondelok 3.3. vás po svätej omši pozývame na „fašiangové pohostenie“ - šišky a čaj s príchuťou.

- **Popolcová streda: začiatok pôstu.** Prísny pôst zachováme nasledovne: Od 14 rokov života sa treba zdržiavať mäsitých jedál. Tí, ktorí dovŕšili 18. rok života a majú menej ako 60 rokov, okrem toho jedia iba trikrát za deň, z toho len raz dosýta. Medzi týmito tromi jedlami nejeme nič, ani ovocie, či sladkosti. Starších ako 60 rokov sa opäť týka iba pôst od mäsa.

- V stredu 5.3. bude o 15:30 hod. stretnutie prvoprijímajúcich detí.

- Stretnutie birmovancov v piatok 7.3. po svätej omši.

- Na budúcu nedeľu 9. 3. Konferencia biskupov Slovenska vyhlásila jarnú Zbierku na charitu.

- pokračovanie na zadenj strane -



3.3.	Pondelok	Rakovec n. O.	16:30	Za farnosť
		Nižný Hrušov	18:00	+ Jozef Džalaj
4.3.	Utorok	Nižný Hrušov	18:00	+ Štefan, Mária, Stanislav, Jozef
5.3.	Popolcová Streda	Rakovec n. O.	16:30	ZBP Ondrej a Ivona
		Nižný Hrušov	18:00	Za + z rod. Králikovej a Junákovej
6.3.	Štvrtok	Nižný Hrušov	8:00	Na úmysel ordinára
7.3.	Prvý Piatok	Rakovec n. O.	16:00	+ Anton, Milan, Jozef Titko
		Nižný Hrušov	18:00	ZBP Jozef
8.3.	Sobota	Nižný Hrušov	8:00	+ Matúš, Alžbeta, Pavol, Mária, Juraj
9.3.	1. pôstna nedeľa	Rakovec n. O.	8:30	ZBP Dušan „65“
		Nižný Hrušov	10:00	ZBP Jarmila „50“
		Sobrance	14:30	Pôstna kázeň

Pobožnosť Krížovejcesty v pôste:

Rakovec n/O - V piatok o 16.30 hod.; v nedeľu o 14.00 hod. Ďakujem

Nižný Hrušov - v piatok 30 minút pred sv. omšou; v nedeľu o 14:20 hod.

O modlitbu KC prosíme: Piatok 7.3.2025 – Ružencové Bratstvo 1.ruža a 2.ruža

Nedeľa 9.3.2025 - Koštolníci a Farská rada

Farský týždenník Náš Adonai vydáva pre vnútornú potrebu farnosti:

Rímskokatolícka farnosť Najsvätejšieho Tela Pána Nižný Hrušov

Príspevky a komentáre - maximum 20 riadkov - posielajte na: faraniznyhrušov@gmail.com

Za pravopisnú a jazykovú úpravu zodpovedá autor článku. Fotografie: zdroj internet a archív farnosti.

Tel: 0940 985 336